

Меню 4 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с маслом сливочным с повидлом	25/5/10	30/5/10	106,7	119,8
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Помидоры свежие	40	60	8,8	13,2
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	77,65	76,57
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200	198	264
Напиток из изюма и яблок	150	180	51,09	108
Хлеб пшеничный	-	25	-	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисло-молочный напиток ряженка	150	180	76	91,8
Кондитерское изделие(печенье)	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Омлет натуральный с сыром	130	100/15	253,7	347,5
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,5
4 Калорийность			1279,48	1695,61